

Ver. 17

Free from Anxiety Program

新しい脳科学とFAP

難治性の症状の改善にさらに迫るFAP Ver.17

初級コースでは、主にPTSDや神経症圏の症例に対し劇的な効果を発揮することをご紹介させていただきましたが、上級コースではいかなるクライアントも本当の意味で自由に生きられるようになることを目指し、脳器質や身体疾患、ホルモン、遺伝子などの個体の要因が及ぼす影響について研究を重ね、これまで何をやっても変化しないというクライアントに対して挑戦してきました。上級コースでは、最新の研究から明らかになった、クライアントの症状に対する最新のアプローチを毎年提唱させていただいておりますが、今年も、精神症状に関与する脳のはたらきに関する様々な研究データをもとに、難治性の症状の改善に迫ります。

現在は、前頭葉、側頭葉、頭頂葉、後頭葉、島皮質、海馬、帯状回、など、大脳皮質の各名称や働きについては広く知られるようになっており、セロトニン、ドーパミン、ノルアドレナリンなどの神経伝達物質についての知識も一般に浸透するようになりました。今年の上級FAPでは、それらのすでにいわれている概念よりもさらに先にある、精神症状に関連した最新の専門的研究を紹介するとともに、どうしたらクライアントの訴えに対する共感を深めることができるのかについて検討されています。

これまで上級FAPでは、フロイトの提唱した心理学的発達理論や、依存症のメカニズム、血糖値の乱高下による精神症状、自己免疫疾患などの既存の概念をさらに発展させ、心理臨床に新たな展開を生み出し、セラピーに取り入れてきました。

今年紹介させていただく内容は、これらの内容をより現代的に発展させたものになっており、これまでの学習がまさに1つ1つながら体験になるものであると思っております。

近年多く聞かれる悩みは、人間関係や仕事の能力に関する悩

み、何もできず無為に過ごしてしまうという無気力の問題、将来への不安などが挙げられます。多くの人は、本来はもっと違う人生を生きられるはずであると感じており、なりたい自分になるために相当な努力を重ねていますが、なかなか思うように改善せず再び悩む、という日々を繰り返しています。このような状況に対し、積極的な改善を狙うのが上級FAPの考え方です。そのためには、クライアントの個体の中でどのような現象が生じているのかを知り、何が原因でそのような現象が生じたのかを検証し、心理臨床の専門家としてどのような関わり方ができるのかを考える、という作業を行います。

セミナー方式：会場もしくはZoomのいずれか

※PCもしくはタブレットでご参加ください。スマートフォンは非推奨です。

※Zoomの事前登録をしていただきます。

※不正ログイン防止のため、Zoomの登録名は必ずチケット購入時と同じにしてください。(個人を特定できない場合は参加不可。)

※カメラONでご参加いただくことが条件となります。

FAP上級コース プログラム

11月15日(土) 15:00～19:00

●講義(大嶋)「最新の脳科学に基づいたFAP Ver.17の実践」
※演習が入る可能性あり

11月16日(日) 10:00～16:00

10:00 講義「腸内細菌と精神症状」等に関する講義を予定

11:45 昼休憩(～13:00)

13:00 上級FAPに関連した臨床心理学的学習、またはVer.17の実践

14:00 休憩(～14:10)

14:10 演習 FAP Ver.17の実践

15:20 休憩(～15:30)

15:30 ディスカッション、総括

*プログラムは当日内容が変更になる場合がございます。

FAP講師

米沢 宏 Hiroshi Yonezawa 精神科医・医学博士

ジャパンEAPシステムズ取締役／顧問医

筑波大学、同大学院修了。医学博士。精神科専門医・指導医。

認定産業医。臨床心理士。精神科臨床に加え、産業精神保健、依存症問題、家族問題、思春期問題、PTSD問題、組織論、カウンセラー養成など幅広い領域で活躍している。

2021年、長年の母子保健への貢献により厚生労働大臣表彰を受賞。

2022年から産業ダイアログ研究所noteで情報発信を始めている。

泉 園子 Sonoko Izumi 公認心理師・臨床心理士

お茶の水女子大学大学院人間文化研究科修了。

株式会社IFF電話相談室室長、IFF相談室室長を経て、株式会社

インサイト・カウンセリング室長。2003年4月から2013年3月まで世田

谷区烏山保健福祉センターにて、酒害相談、依存症相談を担当。

現在、株式会社インサイト・カウンセリングにてカウンセリング業務の

他、カウンセラー養成講座の講師を担当している。

大嶋信頼 Nobuyori Oshima 心理カウンセラー

米国・私立アズベリー大学心理学部心理学科卒業。

アルコール依存症専門病院、周愛利田クリニックに勤務する傍ら

東京都精神医学総合研究所の研修生として、また嗜癮問題臨床研

究所付属原宿相談室非常勤職員として依存症に対する対応を学ぶ。

嗜癮問題臨床研究所付属原宿相談室室長、株式会社アイエフエフ

代表取締役を経て、現在、株式会社インサイト・カウンセリング代表

取締役。日々のカウンセリングの他、本の執筆多数。講演会やブログ

「緊張しちゃう人たち」、会員制オンライン講座「無意識の旅」で自由に

生きるための情報を発信している。