

Ver.18

Free from Anxiety Program

神経内分泌系から考える新しいトラウマケア

神経内分泌系から考える FAP Ver.18

初級コースでは、主にPTSDや神経症圏の症例に対し劇的な効果を発揮することをご紹介させていただきましたが、上級コースではこれまで、いかなるクライアントも本当の意味で自由に生きられるようになることを目指し、脳器質や身体疾患やホルモン、遺伝子などの個体の要因が及ぼす影響について研究を重ね、これまで何をやっても変化しないというクライアントに対して挑戦し続けてきました。

上級コースでは、最新の研究から明らかになった、クライアントの症状に対する斬新なアプローチを毎年提唱させていただいております。

2026年の上級セミナーでは、「抗体」のはたらきからクライアントの症状を考察するという、新たなオルタナティブ・ストーリーをご紹介する予定です。

2026年は抗体のはたらきに注目！

2025年は、対人関係様式、欲求、思考パターンなど、本人を悩ますさまざまな症状について、最新の脳科学から得られた知見を取り入れた心理療法が展開されました。

今年は、昨年の神経回路モデルからさらに発展させ、「抗体」のはたらきに注目し、本人がなかなか気づかない真の苦痛や問題を紐解いていきます。

生物学的・心理社会的イベントが、さまざまな経路を介して精神状態に影響し得る可能性は多くの方が推測されると思いますが、それが影響する人とならない人が存在します。その個体差を解明する候補として、抗体が神経内分泌機構への影響に関与しているのではないかという仮説が今年は提唱されています。

心を扱うことに携わっている方々にとって、心の傷が個体にどのように影響を及ぼすのかということについては大いにに関心

を持たれる分野であると思います。現代は、親の養育態度への関心からより科学的な考察へと発展しており、心の傷の癒し方も従来に比べ大きく変化しております。

本講座では、特異的な免疫応答に着目し、神経内分泌系を介した精神状態への影響について考察し、その症状に対して上級バージョンのFAPではどのようにアプローチするのか、という内容を公開いたします。今年も多くの斬新かつ興味深い切り口がFAP療法に盛り込まれており、大変ユニークな変化を実感していただけたと思います。

セミナー方式：会場もしくはZoomのいずれか

※PCもしくはタブレットでご参加ください。スマートフォンは非推奨です。
※Zoomの事前登録をさせていただきます。

※不正ログイン防止のため、Zoomの登録名は必ずチケット購入時と同じにしてください。（個人を特定できない場合は参加不可。）

※カメラONでご参加いただくことが条件となります。

FAP上級コース プログラム

●11月14日(土)15:00～19:00

講義(大嶋)「Ver.18のご紹介」

※演習が入る可能性あり

●11月15日(日)10:00～16:00

10:00 講義「Ver.17からVer.18への展開の流れ

～神経回路モデルから自己抗体へ～」

(用語の解説や、Ver.18で用いるコード等の説明を予定)

11:20 Ver.18のデモンストレーション

11:45 昼休憩(～13:00)

13:00 上級FAPに関連した臨床心理学的学習、またはVer.17の実践(米沢/泉)

14:00 休憩(～14:10)

14:10 演習 FAP Ver.18の実践

15:20 休憩(～15:30)

15:30 ディスカッション、総括

*プログラムは当日内容が変更になる場合がございます。

FAP講師

*講師は変更になる場合がございます

米沢 宏 Hiroshi Yonezawa 精神科医・医学博士

ジャパンEAPシステムズ取締役／顧問医

筑波大学、同大学院修了。医学博士。精神科専門医・指導医。

認定産業医。臨床心理士。精神科臨床に加え、産業精神保健、依存症問題、家族問題、思春期問題、PTSD問題、組織論、カウンセラー養成など幅広い領域で活躍している。

2021年、長年の母子保健への貢献により厚生労働大臣表彰を受賞。

2022年から産業ダイアログ研究所noteで情報発信を始めている。

泉 園子 Sonoko Izumi 公認心理師・臨床心理士

お茶の水女子大学大学院人間文化研究科修了。

株式会社IFF電話相談室室長、IFF相談室室長を経て、株式会社

インサイト・カウンセリング室長。2003年4月から2013年3月まで世田谷区烏山保健福祉センターにて、酒害相談、依存症相談を担当。

現在、株式会社インサイト・カウンセリングにてカウンセリング業務の他、カウンセラー養成講座の講師を担当している。

大嶋信頼 Nobuyori Oshima 心理カウンセラー

米国・私立アズベリー大学心理学部心理学卒業。

アルコール依存症専門病院、周愛利田クリニックに勤務する傍ら東京都精神医学総合研究所の研修生として、また嗜癮問題臨床研究所付属原宿相談室非常勤職員として依存症に対する対応を学ぶ。嗜癮問題臨床研究所付属原宿相談室室長、株式会社アイエフエフ代表取締役を経て、現在、株式会社インサイト・カウンセリング代表取締役。日々のカウンセリングの他、本の執筆多数。講演会やブログ「緊張しちゃう人たち」、会員制オンライン講座「無意識の旅」で自由に生きるための情報を発信している。